

# LA MAISON DE TOBIE

TRIMESTRIEL - NUMERO 88- JUIN 2011

ISSN 1627 - 3281

Directeur de publication : B.Pawlak

Périodique 01/00023 reproduit par nos soins

Abonnement : 12 Euros

[www.LaMaisondeTobie.com](http://www.LaMaisondeTobie.com)

*Dans ce numéro :*

- *Le monde en mutation : réflexions des lecteurs*
- *La calligraphie à la Maison de Tobie*
- *Des nouvelles de l'association*
- *Dates importantes à retenir pour la rentrée*

## A L'ÉPREUVE D'UN MONDE EN MUTATION

Amis lecteurs, pour ce bulletin de juin 2011, nous avons pris le parti de vous donner la parole. Pour cela, nous avons posé la question suivante à une vingtaine d'entre vous.

« *Devant les événements actuels (printemps arabe, dérèglement climatique, risque nucléaire, crise économique etc....) :*

- *Quelles questions vous posez-vous, seul(e) ou en groupe ?*
- *Quel regard portez-vous sur ces événements ?*
- *En quoi la spiritualité vous apporte-t-elle éclairage et mobilisation ? »*

Nous publions toutes les réponses reçues. Elles sont très différentes les unes des autres et témoignent de la richesse et de la diversité des membres de la Maison de Tobie. Chacun a sa façon unique de regarder le monde et chaque être

est singulier face à un destin commun. De la diversité de chacun naît la richesse de tous.

Un grand merci à vous qui avez répondu !

Que ceux qui n'ont pas été contactés cette fois-ci, ne soient pas inquiets.

Nous referons certainement appel à vous, pour un autre numéro, tant la moisson est belle.

Dans ce numéro, vous trouverez également la réflexion d'Elisabeth Pautrel sur l'atelier de calligraphie qu'elle anime depuis de nombreuses années.

Et aussi, bien sûr, quelques nouvelles de notre association.



## MUTATION ET NAISSANCE

Oui, notre terre est en convulsions :  
pour quel enfantement ?

Mort ?

semée par des caïds cagoulés, des possédés par le pouvoir, des avides d'argent sous les yeux de spectateurs apeurés, devant le manque matériel à venir ou déjà advenu, (pouvoir d'achat, logement ...), acteurs épuisés, « burned out », dirait Mr Delevoye, dans leur effort désespéré de satisfaire des prédateurs insatiables, repliés dans un bunker national ou individuel illusoire, en attente de retour dans une paradisiaque matrice réconfortante ?

Mais, notre famille humaine, après la récente révolution de l'information, informatique, internet, machines à dire des mots...s'est agrandie.

Le monde entier ne serait-il devenu qu'une énorme machine à consommer, brasser, lessiver les humains que nous sommes, les transformer en une pâte sans sel ?

Ce *net*, ce filet, ne serait-il que le filet du chasseur qui emprisonne les petits oiseaux que nous sommes ? pour nourrir le Moloch du monde ?

Ah ! Moi, petite goutte d'eau dans le torrent de boue, de bruit qui nous submerge, qu'y puis-je ?

Et si nous grimpons sur un roc, et tendions une corde à notre voisin, notre concitoyen, notre collègue de travail, en le regardant dans un silence respectueux, en attendant son heure, en l'aimant sans le dévorer ?

Sommes-nous seul pour affronter la mort, vaincre le Diviseur et entrer dans la Vie ?

En cette Pâques 2011, Le Tout Amour passe devant nous et nous invite

humblement à Le suivre.

Il y a quelques jours, à l'hôpital, un adorable bébé de 3 mois m'a parlé dans son sourire, tandis que le chirurgien tentait de libérer sa jeune maman d'un dangereux fibrome.

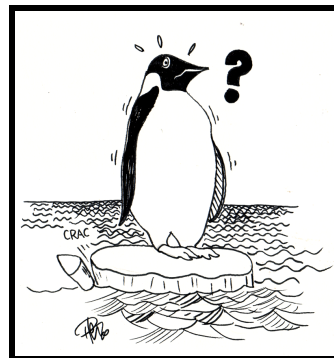
Devant ma fenêtre, le matin, un petit moineau picore de branche en branche.

Si j'essayais d'être aussi un petit moineau qui se laisse aimer et conduire ?

*Bénis sois-tu, Père chéri, toi qui sondes les abîmes.*

*Oui, Ta Parole est Vérité et Ta Loi Délivrance !*

Yves Dubois-Nicoul



Pierzo

*Au delà du bien faire  
et du mal faire,  
il existe un espace.  
C'est là que  
je Te rencontrerai.*

Rûmi

## MES LEÇONS TIRÉES DU "PRINTEMPS ARABE" : HUMILITÉ, FOI ET ESPOIR.

Le 17 décembre 2010 en Tunisie, Mohamed Bouazizi, âgé de 26 ans, s'immole par le feu pour protester contre l'injustice sociale de son pays. Cet acte de martyre a déclenché un vent de contestation dans les pays arabes, de l'Afrique du Nord au Moyen Orient. Ces révoltes et révolutions, désignées sous le nom de "printemps arabe", ont touché successivement la Tunisie, l'Égypte, le Yémen, le Bahreïn, la Libye, l'Oman, l'Algérie, le Maroc, la Mauritanie...

Des centaines de milliers de personnes de ces pays ont pu surmonter la peur d'emprisonnement ou de mort pour s'opposer, par des manifestations non violentes, aux polices, milices ou armées des dirigeants autoritaires, en place pour la plupart depuis plusieurs décennies. Les revendications des manifestants peuvent se résumer en trois points : plus de liberté, de dignité et de justice sociale.

Quelles que soient les issues de ces événements, pour ma part, j'ai pu d'ores et déjà tirer quelques leçons:

### **1) Humilité devant la marche imprévisible de l'Histoire:**

Comme ce qui se passait deux décennies auparavant lors de l'éclatement du bloc soviétique, l'Histoire nous a encore réservé de très bonnes surprises et nous force à l'humilité à cause de nos préjugés erronés. Qui aurait pu imaginer que la population et la jeunesse tunisiennes renverseraient une dictature aussi dure que celle de Ben Ali en si peu de temps ? De même, qui savait qu'en Égypte, existait une jeunesse aussi déterminée, avec une telle maturité politique pour ne pas tomber dans les provocations de violence de la police d'Hosni Moubarak ?

Les pays occidentaux avaient pris l'habitude de considérer avec fatalisme que ces pays autoritaires ou despotiques étaient des remparts "pratiques" contre l'islamisme. Le "printemps arabe" démontre que ce raisonnement est fallacieux. Contrairement aux prévisions, les islamistes n'étaient nulle part en première ligne dans les manifestations. Et les revendications de liberté et de démocratie sont d'une certaine façon un pied de nez à Al Qaïda.

### **2) Foi en l'Homme**

La jeunesse démocrate qui a initié les manifestations grâce à l'Internet et au téléphone mobile, s'est désormais constituée au Maghreb et au Moyen Orient où l'islamisme s'est bien autant essoufflé que les autocraties. Ce n'est pas l'application de la Charia que demandent les jeunes, animateurs du «printemps arabe», mais plutôt le respect des droits fondamentaux de l'homme: l'arrêt des arrestations arbitraires, la fin de l'état d'urgence...

D'autre part, on observe des tendances très profondes, signalées par les démographes, qui vont dans le sens de l'affirmation de l'individu et d'une place grandissante des femmes dans la vie sociale. Malgré les signes extérieurs qui peuvent être trompeurs comme le port du voile, l'indice du travail féminin augmente dans tous les pays arabes, et avec lui une baisse de la natalité.

La dignité de l'être, ses droits à la liberté, deviennent désormais la valeur de référence des jeunes de cette région du monde. Et, moment extraordinaire, c'est la force de la non-violence, de la tolérance et du respect de la diversité qui a servi de moteur à l'émancipation.

*(Suite page 5)*

## VIVRE EN PAIX DANS UN MONDE TURBULENT ?

La paix –notre paix- est facile quand tout est calme alentour. Aujourd’hui où tout semble fracas, tout nous paraît fragilisé, notre paix elle-même semble précaire alors même que nous en avons fait notre recherche la plus précieuse. La tentation est grande de demander une protection au rêve. Il nous apporterait une forme de quiétude. Il y a aussi le repli qui garantirait une forme de sérénité. Mais cette paix là s’appellerait torpeur. Ce serait la paix de tous les dangers.

Dans ces conditions comment vivre en paix dans un monde turbulent ?

Si un sage posait cette question, il en connaîtrait déjà la réponse et le lecteur serait, à l’entendre, déjà réconforté. Mais je ne suis pas sage. Hélas pour vous (et pour moi, donc !). J’espère pour autant ne pas vous communiquer ici mes troubles, plutôt mes questionnements.

Malgré les trépidations et le fracas qui nous malmènent, je persiste à trouver exaltante la période que nous vivons. C’est un moment tout à fait exceptionnel de l’histoire de l’humanité que nous traversons. N’est-ce pas une chance ? Jamais la terre n’a porté autant de richesses, jamais la technologie n’a suscité autant d’espérances, jamais nous n’avons été aussi proches les uns des autres, jamais nous n’avons été aussi libres de nos mouvements et de nos expressions. Jamais le monde n’a autant changé en une même génération.

Mais ce sont sans doute ces accumulations qui s’entrechoquent. Les espérances, les richesses, les technologies et les libertés sont inégalement réparties.

Les distorsions se chevauchent et fonctionnent comme autant de tectoniques dont nous ne sommes pas maîtres du mouvement. C’est un peu comme si, après nous être libérés – partiellement - des contraintes des éléments, nous en avons créé d’autres tout aussi ravageuses. Les dégâts sont conséquents. Les uns sont apparents, collectifs et quantifiables. D’autres se situent plus en profondeur, là où se trouve le mystère ; ils nous interrogent de là où ils sont et amplifient le malaise de l’interrogation sans fin. Ils nous empêchent de voir que, du maelström, est en train de naître un monde nouveau. Et, aveugles que nous sommes, assiégés dans nos repères habituels et confortables, nous ne nous rendons compte ni de la merveille ni de la possibilité d’en être les acteurs.

A chercher notre paix dans nos habitudes et certitudes convenues, nous accentuerions notre cécité. Et nous prendrions le risque majeur d’être broyés – simplement de façon physique - par une mécanique infernale dont nous n’aurions pas saisi la trajectoire. Ce serait le prix à payer de la torpeur ou de l’égoïsme. Pour être acteurs, observons mieux ce monde qui bouge, laissons-nous nous émerveiller et nous révolter si nécessaire. Aidons-nous de notre paix active et de l’amour que nous portons en nous pour ce qui nous entoure et dont nous savons qu’il est beau.

Ceci sonne un peu comme un vœu. Il fournit une satisfaction éphémère. Car, aujourd’hui, ce sont les peurs qui dominent. Comme aux époques des grandes épidémies. Comment ne pas en vouloir à ceux qui feignent de vouloir corriger les peurs en distillant les peurs ! Il n’est pas besoin de leur aide pour cela.

Sans doute sommes-nous un peu gâtés et, de ce fait, avons-nous peur de tout. En vrac, et pour sourire : des Ogm, de prendre du poids, de la grippe, du retard des trains, du nucléaire, des arabes, du mauvais temps, des accidents de la route, etc. Comme si la vie n'était pas, depuis l'origine, une prise de risque dépassée.

Le monde a-t-il déjà été autre chose qu'un désordre ? Il est vrai qu'aujourd'hui l'accélération du temps de l'Histoire et l'extension des moyens de communication le rendent plus perceptible, donc plus difficile à vivre. On n'a rien sans rien : on ne peut à la fois avoir le bonheur de vivre une période exceptionnelle et s'exempter des conséquences.

Mais puisque le monde nous est plus perceptible, comment ne pas ressentir une profonde colère ? colère contre tous et contre nous-mêmes ?

Nous savions, ou avions les moyens de savoir, que le Japon tire une part importante de son énergie du nucléaire, et nous savions aussi qu'il est soumis à un risque sismique important. Nous savions, ou avions les moyens de savoir, que tel ou tel pays arabe était dirigé de manière inacceptable au regard des droits de l'homme. Nous savions qu'une finance criminelle et des paramètres économiques absurdes mènent le cours de la planète. Et de combien d'autres scandales ne sommes-nous pas informés !

Mais nous nous sommes habitués, baignés dans la torpeur confortable d'une paix factice. Nous n'avons rien dit, rien fait.

Ne perdons cependant pas de temps à nous fustiger, mais tirons les leçons des lacunes de nos observations et de nos immobilités. Observons plus soigneusement notre monde. Ne nous laissons pas endormir ou griser par des

discours lénifiants et contraires à la réalité que nous rencontrons. Nous n'en avons pas les moyens ? allons donc ! il suffit d'ouvrir la fenêtre et de regarder la rue en bas, ou au bout du jardin. Quant au « faire », adaptons-le à notre juste mesure. Et n'oublions pas de regarder, aussi, la fleur qui est en train d'éclore.

Est-ce vraiment là la voie de la paix ? J'ai dit ne pas être sage et tout ceci résonne de façon un peu intellectuelle. En fait, je ne sais pas. Je fais un peu comme la grenouille de La Fontaine : le lait finira bien par durcir.

Georges Gelly

*(Suite de la page 3)*

### **3) Espoir dans les ressources des peuples**

Les Tunisiens, Égyptiens et Libyens viennent de rendre un service précieux à notre civilisation essoufflée et apathique : ils ont redonné l'espoir dans les ressources des peuples. Ces pays, que l'on croyait à jamais soumis à la férule d'autocraties corrompues et répressives, apportent la preuve éclatante que rien, jamais, n'est définitivement compromis dans l'histoire. On y voit chaque jour un peu plus la détermination des consciences l'emporter sur la peur.

Espérons ainsi que dans un avenir proche, ces valeurs universelles de l'humanité que sont la liberté, les droits de l'homme et la démocratie, réveilleront, à leur tour, les jeunesses chinoise, vietnamienne, nord coréenne... comme elles ont inspiré celles des pays arabes.

Han Vu Thien

## PUISSANCE DE L'ÉVÉNEMENT

« Événement » : c'est le mot qui convient en effet pour dire tout ce qu'il y a eu de nouveau, d'imprévisible, de bouleversant dans l'incroyable enchaînement de révoltes populaires, de changements politiques, de crises et de catastrophes qui nous aura tenus en haleine pendant des semaines et des mois, dans l'attente impatiente du dernier bulletin d'information et de la parution des journaux. Ce qui vient en premier, avant la réflexion et l'analyse, c'est cet impact émotionnel de l'événement, la force avec laquelle il nous a touchés : la façon dont nous nous sommes sentis, successivement ou simultanément, enthousiastes, inquiets, passionnés, accablés, débordés, anxieux ... L'évidence s'imposait en tout cas que nous étions partie prenante de ce qui arrivait dans le monde, entraînés dans le tourbillon de cette série de changements, concernés par ce qui se produisait si près ou si loin de chez nous.

Quand on essaie, seul ou avec d'autres, de comprendre après-coup ce qui a pu provoquer un tel bouleversement et de discerner quelque chose du sens de l'événement, trois idées-forces se présentent et se précisent peu à peu : **décentrement, éveil, mobilisation.**

**Décentrés**, nous l'avons d'abord été dans la mesure où nos histoires individuelles apparaissaient soudain inséparables de la grande histoire collective dans laquelle elles se situaient . Une grande histoire qui semblait enfermée depuis assez longtemps dans un immobilisme répétitif et qui, tout à coup, se remettait en mouvement, nous confrontait à l'évidence de notre dépendance par rapport à elle. Décentrés, nous l'étions d'autant plus que les choses se passaient ailleurs que chez nous, que les changements en cours confirmaient cette perception latente que le centre de gravité

du monde s'était déplacé et ne se situait plus dans notre vieille Europe.

En nous décentrant, l'événement a aussi pour effet de nous **éveiller**, de transformer notre façon de voir la réalité. Sous la fixité apparente des institutions, des modèles économiques, des régimes politiques, il y a toutes les transformations silencieuses qui s'opèrent, les frustrations et les colères qui s'accumulent, les énergies qui s'intensifient et peuvent faire brutalement craquer le statu quo. L'ordre actuel du monde, qui semblait s'imposer comme une réalité incontournable et solide, se révèle travaillé par des contradictions qu'il ne parvient plus à surmonter – menace de catastrophe écologique, crise économique, fragilité du lien social, impuissance des politiques etc...

Des transformations profondes s'imposent et s'annoncent, en même temps que l'extrême difficulté à les discerner et à les mettre en œuvre. L'éveil nous mettrait dans une position déprimante de spectateur impuissant s'il n'avait pas en même temps un effet de **mobilisation**. Devant l'ampleur et l'enjeu de ce qui ne dépend pas directement de nous, il devient d'autant plus vital et urgent d'assumer ce dont nous sommes personnellement et immédiatement responsables, d'ancrer nos existences dans ce que nous percevons comme le plus réel et le plus vrai, d'approfondir ce lien avec l'ultime qui nous donnera d'appivoiser la peur de l'inconnu, de faire face sereinement à la nouveauté de l'événement, de participer activement à l'élaboration et à la mise en œuvre des réponses que cette nouveauté appelle .

Yves Lebeaux

## LE TEMPS DE L'APOCALYPSE ?

J'écris ces quelques lignes le jour où le monde vient d'apprendre la mort de Ben Laden, parfois présenté comme l'incarnation du Mal.

Nous assistons actuellement à la recrudescence de la lutte entre les forces de mort et les forces de vie.

Ce que nous vivons en ces temps troublés, c'est à la fois le meilleur car l'on voit émerger (je pense au « printemps arabe ») un monde nouveau, mais c'est aussi le pire car l'homme a la possibilité de s'auto-détruire.

Comme le dit Edgar Morin en parlant de la mondialisation : « Elle porte en elle des périls inouïs, elle porte aussi en elle des chances inouïes. Elle porte en elle la probable catastrophe, elle porte aussi en elle l'improbable donc possible espérance. » (La Voie page 30)

Comment ne pas penser au livre de l'Apocalypse quand on voit tous les événements dramatiques qui se succèdent : désastres cosmiques, écologiques, guerres, massacres, séismes...? Ils y sont décrits lorsque les sept anges se mettent à sonner des sept trompettes et que sont ouverts les sept sceaux.

Le sens courant du mot Apocalypse évoque des calamités mais il nous faut garder en mémoire le message de ce livre saint. C'est un message d'espérance proclamant au cœur des catastrophes que l'Agneau immolé vaincra le mal avec les armes de l'amour.

Le challenge que nous avons à relever, c'est de croire que malgré les apparences, l'espérance est la plus forte et que la victoire est déjà là.

Dieu ne cesse de répéter que ce qui sera victorieux, ce sera son Royaume qu'il veut faire advenir chez les hommes avec leur accord. Le Christ est vainqueur parce qu'il a déjà vaincu le monde. La victoire définitive sera coûteuse comme l'a été la victoire de la

croix mais elle sera totale.

L'Apocalypse est aussi un appel pressant à choisir son camp et une invitation solennelle à rester fidèle pour pouvoir dire avec les anges, les quatre vivants et les 24 vieillards :

« *Grandes et merveilleuses sont tes œuvres, justes et droites sont tes voies, Car, seul, tu es saint* » Ap, 15

Marie Simon

### Billet d'humeur

*Je me rendais à Etiolles , l'autre week end, pour la session sur la contemplation et j'écoutais France Info: le drame du jour était le naufrage des Tunisiens ...*

*Le présentateur ajoutait: "Les hommes qui mènent les barques surchargées donnent comme instructions à leurs passagers de ne pas regarder, de ne pas écouter les appels au secours (ni les injures) de ceux qui sont en train de se noyer lorsqu'ils croisent des bateaux qui se sont renversés" On imagine la scène. Et on imagine aussi l'avenir de cette multitude de jeunes hommes qui croient arriver dans une Europe -eldorado prête à leur ouvrir les bras...*

*J'avoue que cette vision si précise m'a gâché le début de la session. Je nous trouvais parfaitement égoïstes dans cette magnifique demeure, avec ce soleil resplendissant, en train de nous occuper de notre recherche intérieure... de chercher à savoir si nous étions plus proches de Lazare, de Marthe ou de Marie.... Et je trouvais dérisoire d'avoir écrit un livre sur la "vieillesse heureuse"...*

*Et puis... et puis, je vois bien les arguments que l'on peut développer en sens inverse et je laisse aux autres le soin de le faire!*

Colette Mesnage

## ASSERVISSEMENT OU LIBERTÉ ?

« *La science n'est pas création mais soumission; son élément n'est pas la liberté mais la nécessité* » N. Berdiaev

Le drame de Fukushima : mise en cause de l'énergie nucléaire et aveuglement de l'homme ? L'homme semblait pourtant s'être assagi après le massacre de civils à Hiroshima et Nagasaki « justifié » comme moyen d'accéder à une paix rapide.

D'autre part, l'énergie nucléaire permet des économies de pétrole et limite un peu le réchauffement climatique. Dans sa soif de pouvoir, de confort, dans son aveuglement technologique mais parfois aussi dans des buts humanitaires, l'homme accélère les innovations scientifiques dans tous les domaines, de l'énergie à la santé, à l'agriculture.... : il est essentiel d'inventer, de s'adapter ; ces avancées sont souvent bénéfiques, mais elles peuvent être maléfiques dans la mesure où l'homme ne réalise pas qu'il vit dans un milieu naturel qu'il a la responsabilité de respecter pour aujourd'hui et pour demain.

Lisons Lao Tseu dans le Tao Té King:

*Vouloir conquérir le monde et le  
manipuler  
C'est courir à l'échec, je l'ai vécu  
d'expérience.  
Le monde est chose spirituelle  
Qu'on n'a pas le droit de manipuler.  
Qui le manipule le fait périr,  
A qui veut s'en saisir, il échappe.  
.....Aussi le sage évite-t-il  
Tout excès de quantité, de nombre et de  
mesure.*

C'est la voie du juste milieu, de la modération. Il y a place au progrès

technologique mais, s'il y a excès ou irresponsabilité, les forces naturelles se retournent contre l'homme qui n'a pas eu la sagesse d'évaluer leur capacité de destruction : la nature si généreuse pour l'homme peut aussi être violente, surtout si l'on ne la respecte pas.

N. Berdiaev écrit encore dans « Le sens de la création » : « *L'homme finit par se perdre en voulant s'affirmer dans la nécessité et non pas dans la liberté.* »

C'est probablement ce constat qui est sous-jacent dans *Le Printemps arabe* : Les peuples ne supportent plus les pressions économiques, financières, totalitaires au nom de la nécessité qui les appauvrit : ils aspirent à un peu plus de liberté, un peu moins d'asservissement.

Ce message de liberté de l'homme est celui de toutes les religions à leur source (car les fondamentalismes sont aussi des asservissements) et de toutes les sagesse. Pour les croyants, cette espérance de liberté doit être vécue dans l'indignation (Stéphan Hessel) et dans l'engagement.

Robert Serre

*Je me crois capable de  
tout supporter, de tout  
assumer de cette vie et de  
cette époque. Et si les  
turbulences sont trop  
fortes, si je ne sais plus  
comment m'en sortir, il  
me restera toujours deux  
mains à joindre et un  
genou à fléchir.*

Etty Hillesum

## QUE FAIRE?

Difficile de ne pas être paralysée face à cette actualité !!!

Que faire ? Quel positionnement prendre ?

Sur le plan de l'information radiophonique, télévisuelle et journalistique, j'essaie de privilégier les émissions et les articles dans lesquels il y a analyse et débat avec des spécialistes pour tenter de comprendre : quel est le sens de cette apparente absence de sens ?

Ne surtout pas m'habituer... mais rester dans la présence à ce qui se vit. Pour cela, il m'est nécessaire d'être en lien avec des réseaux qui affichent leur solidarité (participation à un cercle de silence, tous humblement présents en silence chaque mois, et aussi, adhésion à Amnesty International, mouvement engagé dans la défense des droits de l'homme)

Et puis, et puis... repérer, avec détermination, tout le positif dans chaque journée, tout ce qui va du côté de la vie bourgeonnante. aussi, j'ai ouvert un cahier pour noter toutes les perles de vie, chaque jour. Je me suis aperçu que c'était très difficile à tenir au jour le jour, tant la vie grouille en permanence dans ce qu'il m'est donné à voir, à entendre, à toucher !!!

Au-delà de l'accablement face à cette actualité, la perception de la vie jaillissante malgré tout, me remplit d'une joie profonde complètement irrationnelle, comme s'invitant à mon insu : c'est ce mouvement en creux, ce souffle que j'appellerai Esprit et c'est peut-être lui qui nourrit la vie et lui donne sens !

Françoise Chignon

## TOUT SE TRANSFORME

Tout se transforme, heureusement !

Mon père le disait parfois,  
avec un soupçon de nostalgie  
Et avant lui sûrement mes aïeux,  
et mes ancêtres :  
« Rien ne sera plus jamais comme avant »

Les temps passent.  
Celui des guerres, celui des lumières,  
celui des cathédrales, celui de Rome  
et d'autres plus anciens  
Ont marqué la page du grand livre des  
transformations.

Combien de silences, de déserts, de chants,  
Combien d'indignations, de délices,  
de renoncements,  
Combien d'élans, de deuils, de pardons,  
Nous faut-il vivre pour pouvoir dire :  
« Cela ne sera plus jamais comme avant,  
heureusement ! ? »

Est-ce en l'avenir  
qu'il nous est demandé de croire  
Ou en la capacité de transformation du  
monde créé et incréé ?  
Le monde que nos enfants reçoivent  
n'est-il pas déjà autre,  
Avec le terreau où se décomposent  
obscurément nos idées, nos passions,  
Et où croissent vers le jour les germes que  
nous y avons glissés ?

Heureusement.

Denis Pelsy

## MONDE DE PIERRE, MONDE DE CHAIR

Les événements dans le monde se succèdent. Chaque jour apporte son lot d'images planétaires, de discours politiques, de nouvelles informations difficiles à analyser, à intégrer dans mon propre quotidien .

Et pourtant je me sens en reliance avec tout ce qui se vit de par le monde. Citoyenneté et fraternité universelle rejoignent cet appel à « oser être » qui est la chair de ce que chacun aspire au cœur même de ce qui fait son destin personnel, mais aussi dans une histoire, un peuple, sur une terre colorée par sa culture, ses façons de penser l'homme, le monde.

Quand je médite cela, je me sens si proche de ce frère lointain, inconnu et en résonance avec ses aspirations à « oser être » .

Alors les événements du « printemps du monde arabe » sont là pour témoigner que la terreur, la dictature, ne peuvent pas détruire cette aspiration profonde de tout homme : liberté de créer sa propre vie dans un contexte de respect et de justice.

« **Espoirs arabes** » titrent certains éditoriaux, parlant « **d'enfantement** ». Des pays aussi différents se soulèvent, ou plutôt des jeunes générations, à l'heure de la communication planétaire par internet, défient la peur, l'insoutenable barbarie de la négation de leurs droits élémentaires.

Comment ne pas retenir son souffle d'émerveillement devant tant de courage, de détermination d'oser une parole, ensemble avec leurs divergences, pour dire « ça suffit » : cri individuel, cris de millions de personnes pour vivre autrement. Des hommes et des femmes « debout » font vaciller des pouvoirs totalitaires et corrompus .

Partout, des colloques comme celui « des rendez-vous de l'éthique » à Evry , tentent de donner la parole à ceux, spécialistes ou militants, qui peuvent éclairer, par le débat avec tout un chacun, sur ce qui ébranle les équilibres géopolitiques de la planète.

« Nous aider à comprendre les Combats et les Valeurs d'aujourd'hui » telle est l'ambition que s'était fixée la nouvelle édition des Rendez-vous de l'Éthique. Et rien n'est plus actuel que la poussée de liberté qui traverse l'ensemble des peuples arabes : Algérie, Égypte, Libye, Maroc, Syrie, Tunisie, Yémen ... autant de nations qui ont été au cœur du débat.

Avec ce questionnement : en quoi suis je concerné ? que puis-je faire pour y réfléchir avec d'autres ? et comment puis-je être acteur de ce passage primordial, de générations en générations, d'un « **monde de pierre à un monde de chair** » .

Comment ne pas sentir en soi toute cette « chair » d'humanité qui se joue dans cette traversée de l'in-humain, l'intolérable, l'in-concevable ? Au cœur même de ce monde de pierre, armé jusqu'aux dents de dérives sectaires, de délires de toute-puissance au risque de destruction nucléaire, de ravages belliqueux, fanatiques et intégristes, il y a des germes de re-naissance, de ce Souffle in-croyable. Et Il n'est pas prisonnier d'une religion, d'une Eglise, d'un système politique... **Il est Présent dans ce qui fait « oser être » en vérité et il nous faut pour cela démasquer le terroriste qui est en chacun de nous.**


Marie Claire Martin

# CALENDRIER MENSUEL DES ACTIVITES 2010-2011

## Juin 2011

*Samedi 18 juin de 10 h à 18 h 30* N°24  
Stage de Calligraphie avec Elisabeth  
Pautrel à la Maison, 10 rue Rouget de Lisle

*du jeudi 23 juin 17h au mercredi 29 juin à 9 h*  
Session de Tai Chi avec Jean-Gabriel  
Boulangier à Noirmoutier (85) N°25

*Du jeudi 30 juin à 16 h au dim. 3 juillet à 16h*  
Session de Chemin du Symbole  
Avec M.Durand et B.Shankland à Saint  
Agnan sur Erre (61) N°26  
« Brebis perdue cherche berger » 

## Juillet 2011

*lundi 4 de 9 h 30 à 16 h* N°27  
stage de danses et gestes de prière à  
Echourgnac (24)

*du lundi 4 à 18 h au samedi 9 à 16 h* N°28  
Session Prière du cœur avec Anne Desmottes  
et Benoît Billot à Echourgnac (24)

## Août 2011

*Du lundi 8 à 18 h au samedi 13 à 16 h* N°29  
Session de contemplation avec Benoît Billot,  
Monique Durand et Jean-Gabriel Boulangier à  
Echourgnac

*du lundi 22 à 18 h au samedi 27 à 16 h*  
Session Zen et exercices d'attention avec  
Benoît Billot, Marie-Claude Baudouin et  
Élisabeth Pautrel à Echourgnac N°30

N'oubliez pas de vous pré-inscrire auprès d'Anne  
Desmottes : 01 48 53 50 81  
anne.desmottes@wanadoo.fr

Les inscriptions ne seront définitives qu'après  
versement des arrhes

*Au cœur du Perche normand,*

*« Sur des prés d'herbe  
fraîche » et « vers des eaux  
tranquilles » (Ps 23)*

Il reste quelques places pour :

## Brebis perdue cherche berger...

**Du jeudi 30 juin à 19h au dimanche 3  
juillet à 16h**

**Session d'explorations, de  
ressourcement et de convivialité.**

Animée par : *Monique Durand Wood et  
William Shankland,*

Au « Clos des 2 oliviers » (St Agnan) et  
au « Gîte de la Vallée (Dancé) »

Contact : monadurand@voila.fr ou  
Monique au : 06 62 60 39 90



## VIE DE L'ASSOCIATION

### *Réflexions d'Elisabeth Pautrel sur son atelier de calligraphie*

Commençons par une petite histoire :

*Dans la Chine ancienne, des lettrés avaient l'habitude de se réunir régulièrement, soit au bord d'un lac ou d'une rivière, mais chaque fois, dans un endroit paisible et verdoyant.*

*Dans la symbolique de la peinture chinoise, la rivière évoque une fraîcheur plaisante tandis que le jardin permet aux participants de communier avec la nature.*

*Ce jour-là, certains d'entre eux, légèrement dévêtus, étaient disposés au milieu d'une plantation de bambous, l'arbre par excellence du lettré.*

*Chacun était assis sur une natte où reposaient les encriers et les pinceaux nécessaires à la composition d'un texte.*

*Ces lettrés étaient réunis pour composer des poésies, mais si ce jour-là, tous n'y réussirent pas, tous burent trois coupes d'alcool.*

*A l'issue de la joute poétique l'un d'eux prit son pinceau et composa d'un seul élan un texte parfait.*

*Le lendemain voulant renouveler son exploit, il s'y essaya mais en vain.....*

Ce genre d'histoire circule dans les groupes de calligraphie, quand, désespéré, on veut 'faire beau' et qu'on ne peut y parvenir.

Il y a de cela plusieurs années, j'ai commencé la calligraphie avec Bernard Rérolle, qui l'avait apprise au Japon lors d'un stage.

1h30 par semaine, nous tracions laborieusement le trait horizontal, puis faisons l'apprentissage du trait vertical, pour entrer peu à peu dans la connaissance des idéogrammes.

Je crois que la chose la plus importante à mes yeux est qu'il a été le seul à nous apprendre **la posture** :

- Assis sur une chaise,
- Les pieds bien à plat, bien au contact du sol, pour capter l'énergie de la terre
- Le bassin déposé sur le zafu, un bassin vivant, ouvert, libre, dont la respiration peut se faire aisément.
- A une juste distance de la table de travail
- Le dos décollé du dossier, verticalité sans raideur
- Equilibre de la posture des bras et des mains, l'une posée sur la table et l'autre tenant le pinceau, bras décollé de la table
- Le pinceau se tient entre les doigts de la main, qui ne doivent être ni trop serrés, ni trop relâchés.

Dur apprentissage : intégrer la posture, ne pas bloquer la respiration, être attentive aux signes, au lâcher de l'épaule, à la concentration. Lâcher sur les pensées, les émotions, être dans l'attention au corps, ne pas se disperser par quelques bavardages inutiles, être présente à la qualité de l'encre, du papier, du pinceau (qui parfois veut vivre sa vie... )

J'avais mal partout et, souvent pendant le cours, nous demandions à Bernard, un temps de corporel debout. Cela l'agaçait un peu - les japonais ont peut être plus de résistance que nous.

Bernard proposait deux week-end par an et insistait pour que nous y participions. Le samedi de 14h à 19h et le dimanche toute la journée. J'en sortais vidée de toute pensée ou émotion, purifiée, détendue et heureuse.

Il avait intégré, dans ses cours, la peinture des 4 trésors : le bambou, le chrysanthème, le prunier et l'orchidée.

Pendant les séances hebdomadaires nous nous entraînions sur du papier journal, pour terminer, quelques minutes avant la fin, par la 'feuille blanche'.

Ah ! Cette feuille blanche ! Révélatrice de nos peurs de rater, de nos souvenirs d'écoliers, de notre situation dans l'espace. Comment placer un seul idéogramme sur une feuille sans qu'il ait l'air perdu, ou qu'il prenne trop de place ?

Nous admirions le trait vigoureux et régulier de Bernard comparé aux nôtres, petits, irréguliers....

« *La poubelle est pleine d'œuvres ratées* » nous disait Bernard pour nous encourager... oui, mais notre ego dans tout ça ? Notre rêve de calligraphe ?...

Ah ! Humilité.... C'est là que j'ai appris le long travail de dépossession et aussi qu'il n'y a rien d'acquis et qu'il faut toujours se remettre à l'ouvrage, sans garantie de réussite. J'ai appris aussi à me désencombrer, à travailler proprement, à me structurer, à me confronter à la réalité, à être ce que je suis en profondeur. A faire mon chemin.

### **Patience... patience.... patience.**

Bernard n'était pas un maître très patient, et nous entendions souvent ce genre de réflexion : « *Regarde comment tu te tiens, et ton dos ! et ton pinceau ! vertical ! c'est ta colonne vertébrale ! comment veux-tu que l'énergie puisse passer ? Le manche du pinceau est creux, c'est pour que l'énergie venant du sol, passant par ton corps et ta main, aille jusqu'au bout des poils ; et tu verras ton trait, il aura plus de force, plus d'équilibre ! Et ta respiration, où est ta respiration ?* »

C'était vrai, j'étais en apnée....

Il nous a aussi appris le respect de l'autre au niveau du groupe : ne pas déranger ceux qui travaillent, ne pas s'agiter, ne pas se précipiter pour aller nettoyer nos pinceaux quand on avait fini avant les autres et rester dans le silence. (J'ai parfois du mal dans mes ateliers à faire respecter ces consignes.)

Lorsque Bernard n'a plus eu la possibilité d'enseigner, je me suis tournée vers d'autres professeurs qui enseignaient la calligraphie chinoise. Il n'y a pas vraiment de différence entre les deux, mais chaque professeur ayant sa technique, j'ai appris à poser mon bras autrement, j'ai également appris d'autres formes de calligraphie : la semi cursive, la calligraphie des sceaux. J'ai appris, à l'usage, à passer du silence extérieur au silence intérieur, à pacifier mes pensées et émotions, pour revenir sans cesse au souffle et à l'attention à ce qui est.

Je crois que la dépossession, le détachement est la chose la plus importante.

Purification du cœur et de l'esprit.

Sur mon argumentaire vous pouvez lire :

« *Le trait de calligraphie se trace d'un seul jet, sans effacer, ni faire de raccord, cela demande un long apprentissage.*

*Mais même avec des années de pratique, le trait n'est juste que si le cœur est pur.*

*C'est-à-dire désencombré de toute anxiété de parader ou de réussir.*

*Bien plus qu'une simple habileté manuelle, il s'agit d'une présence attentive et libérée, d'une attention à tout l'être. Ce qui correspond assez bien à la définition du mot 'cœur' au sens biblique du terme.*

*Notre cœur est ce par quoi nous entrons en contact avec l'inattendu, l'inconnu, le mystérieux, il est en quelque sorte notre 'surface de contact avec le Divin' »*

Ces paroles sont de Bernard Rérolle dans son livre : *La dynamique des béatitudes.*

Elisabeth Pautrel

## VIE DE L'ASSOCIATION

### LES VACANCES ARRIVENT.....

### .....PENSONS À LA RENTRÉE

**Le calendrier complet 2011-2012 sera publié dans le numéro de septembre**

Quelques dates du premier trimestre à retenir dès maintenant :

### **POINT D'ORGUE DE RENTREE suivi de L'ASSEMBLEE GENERALE**

**Dimanche 25 septembre de 14 heures à 21 h 30**

### **RENCONTRE DES VEILLEURS**

Du jeudi 6 octobre au soir au dimanche 9 après-midi

**STAGE PRIERE DU CŒUR** : samedi 5 novembre

**WEEK-END PRIERE DU CŒUR** : du vendredi 25 novembre au soir au dimanche 27 après-midi

**STAGE CONTEMPLATION** : samedi 26 novembre

**WEEK-END ZEN** : du vendredi 2 décembre au soir au dimanche 4 après-midi

### **Dates de reprise des activités :**

**Tai Chi** : mardi 6 septembre

**Prière du Cœur** : lundi 3 octobre

**Exercices énergétiques** : jeudi 22 septembre

**Zen du jeudi** : jeudi 22 septembre

**Zen du vendredi** : vendredi 23 septembre

### **Des livres pour les vacances :**

(en vente auprès du secrétariat de la Maison de Tobie)

#### **GRANDIR AVEC LA BIBLE**

Benoît Billot et Christine Florence  
Editions Pygmalion : 19.90€

Ce livre qui s'adresse à un large public permet à chacun de s'aventurer dans la découverte de ce « Livre » quels que soient son niveau de culture, sa confession, sa recherche ou sa curiosité.

#### **ELOGE D'UNE VIEILLESSE HEUREUSE**

Colette Mesnage  
Editions du Relié : 18 €

Colette, avec une série d'interviews de nombreuses personnalités (dont B.Billot) nous montre que l'on peut bien vieillir avec énergie et jeunesse d'esprit. Parmi ces personnalités : des écrivains, des scientifiques, des médecins et des « spirituels »

...par la fenêtre ouverte

*Ils ou elles animent aussi à l'extérieur*

### **Benoît Billot**

- co-anime avec des moines bouddhistes  
une session inter-religieuse à Temniac  
(24)  
Les 2 et 3 juillet

### **Bill Shankland**

Animera au Forum 104 **un atelier de  
lectio divina**  
les 1° et 3° mercredis du mois de 18h15 à  
19h30  
Thème : Le message des Anges

Egalement au forum avec une équipe,  
18 juin de 19h à 21h.  
Une célébration : **La Vie à travers les  
Saisons**  
(avec dégustation des produits de saison)

### **Anne Desmottes**

Animera **au forum 104 un atelier de  
prière du Cœur**  
Le mardi 14 juin de 18h30 à 19h30

Animera une **session : Prière du Cœur  
et danse**  
Avec le père J.L.Souveton à Vanosc  
(Ardèche)  
Du vendredi 10 juin 19h au lundi 13 juin  
16h.  
Renseignements : A.Desmottes :  
01 48 52 33 54  
Anne.desmottes@wanadoo.fr

### ...Par la fenêtre ouverte

La Maison de Tobie est en contact avec des  
associations ouvertes sur l'inter religieux.

adresses sur notre site Internet :

**www.LaMaisondeTobie.com**

#### Centre Sainte Croix

**Le centre Sainte Croix est notre référent pour la  
Prière du cœur .**

*Du 28 octobre (19h) au 1° novembre 2011(17h)*

Liberté intérieure et combat spirituel

Avec le Père Philippe Dautais et son épouse Elianthe

24240 Monestier 05 53 63 37 70

#### Centre Assise

Sesshin zen

*Du samedi 20 août 19h30 au samedi 27 août 17h*

Avec Jacques Breton et Christophe Maître

Saint Gervais (95) 01 34 67 00 39

#### Parole et Racines

Sessions « Bible et argile »

- Comment devenir créatifs et co-créateurs de notre vie

*Du 1° au 5 juin*

Abbaye bénédictine de Martigné-Briand (près d'Angers)

- De déluge en terre ferme, comment laisser se déployer  
nos identités

*Du 21 au 26 juillet*

Abbaye bénédictine de Landévennec (Finistère)

- « Ai-je vraiment mangé le livre » Ezéchiel

*Du 22 au 27 août*

Abbaye bénédictine d'EnCalcat (Tarn)

Avec Marion d'Elissagaray et Michelle Gyte

Www.parole-et-racines.asso.fr

Contact@parole-et-racines.asso.fr

05 59 65 83 77

# activités hebdomadaires

SAUF PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

<b>LUNDI</b>	<b>19 h</b>	<b>CHOISY</b>	<b>Prière du cœur</b>	Anne Desmottes
<b>MARDI</b>	<b>17 h</b>	<b>THIAIS</b>	<b>Tai-chi-chuan</b>	Jean-Gabriel Boulanger
<b>MERCREDI</b>	<b>19 h</b>	<b>CHOISY</b>	<b>Tai-chi-chuan</b>	Michel Foucher
<b>JEUDI</b>	<b>10 h</b>	<b>CHOISY</b>	<b>Exerc.énergétiques</b>	Jean-Gabriel Boulanger
	<b>20 h30</b>	<b>CHOISY</b>	<b>Zazen</b>	Marie-Claude Baudouin
<b>VENDREDI</b>	<b>14 h</b>	<b>THIAIS</b>	<b>Zazen</b>	Jean-Gabriel Boulanger
	<b>19 h</b>	<b>THIAIS</b>	<b>Tai-chi-chuan</b>	Jean-Gabriel Boulanger

TOUTES CES RÉUNIONS DURENT 1 h 30, SAUF LE JEUDI MATIN : 1 HEURE

## Adresses

**CHOISY-LE-ROI (94600)** 8, avenue Léon Gourdault (près du carrefour Rouget De Lisle).  
La salle de réunion et de méditation est dite "salle du Colimaçon".

Certaines activités ont également lieu à "La Maison" 10 rue Rouget de Lisle(Choisy le Roi)  
**THIAIS (94320)** Salle du Panorama, allée du Panorama, rue Maurepas (face au 27 rue Maurepas).

**ETIOLLES (91450)** Fr. Benoît Billot, 1 Allée St-Benoît (Tel. 01 69 89 84 88).



## LA MAISON DE TOBIE

**Présidente de l'Association et Directeur de la publication** : Barbara PAWLAK, 1 avenue de Valois, 91390 Morsang-sur-Orge tél. : 01 60 15 79 52

**Vice-président** : Jean-Gabriel BOULANGER.

**Animation** : Frère Benoît BILLOT.osb.

**Trésorière** : Marie SIMON. 01 69 41 05 24

**Secrétariat administratif** : Odile LECHEVALIER, 3 rue du Lunain, 94230 Cachan. Tél. 01 45 46 57 19 (répondeur).

Adresse mail : [secretariat@lamaisondetobie.com](mailto:secretariat@lamaisondetobie.com)

**Coordination des stages et sessions** : Anne DESMOTTES, 8 avenue Gambetta, 94600 Choisy-le-Roi.

Tél. 01 48 53 50 81 (répondeur).

**Bulletin** : Marie SIMON aidée d'une équipe.

**Site internet** : [www.LaMaisondeTobie.com](http://www.LaMaisondeTobie.com)

**Cotisations** : **membre actif** : 25 € **Couple adhérent** : 36 € **Sympathisant** : 20 € **Membre bienfaiteur** : 100 €

L'abonnement au Bulletin de l'association est compris dans le prix. Abonnement seul : 12 €

Libeller les chèques à l'ordre de LA MAISON DE TOBIE.